

Ernstige Bloedingen



- Vermijd contact met bloed!
- Directe druk op wonde uitoefenen
- Hoogstand ledemaat indien mogelijk
- Help slachtoffer op de grond te gaan liggen
- Beoordeel de toestand van het slachtoffer
 - Bel 112 als:
 - Als er bloed uit de wond spuit
 - Als iemand onwel wordt, een grauwe kleur krijgt, koud, klam, zweterig of onrustig wordt
 - Als iemand suf wordt of bewusteloos raakt





Messteek

- A. Haal het mes eruit en duw op de wonde.
- B. Haal het mes eruit, ontsmet de wonde en duw op de wonde.
- C. Verdoof het slachtoffer vooraleer het mes eruit te halen.
- D. Laat het mes zitten.

A close-up photograph of a person's mouth, showing a broken tooth. The tooth is cracked and chipped, with a sharp edge. The person's lips are slightly parted, and their teeth are visible. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

Afgebroken of uitgevallen tand

- A. Raak te tand enkel vanboven aan thv de kroon
- B. Spoel een zichtbaar vervuilde tand af
- C. Bewaar de tand in een melk/ mond (wanneer geen inslikkingsgevaar)
- D. Raadpleeg zo snel mogelijk tandarts

EEN TAND VERLOREN?

**LEG DEZE ZO SNEL MOGELIJK
IN VOLLE MELK, KOKOSWATER
OF GROENE THEE**

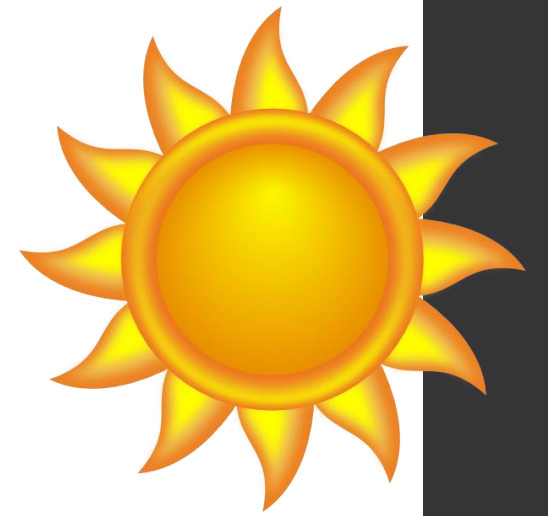




Vingertop af

- A. Bloeding stelpen
- B. Vingertop sparen
 - A. Maak schoon
 - B. Wikkel in gaas/doek
 - C. Plaats in plastic zakje
 - D. Plaats in ijs





Hitte uitputting ----- > Hitte beroerte

- 38-39°
 - Hevig zweten
 - Afwezige neurologische tekenen
- > 40°
 - Droge huid
 - Neurologische tekenen (verwardheid en bewusteloosheid)

- Verkoeling
- Vocht
- Zout
- Elevatie benen
- Observatie -> moet binnen 2 à 3 u beter zijn



Heat Exhaustion	Heat Stroke
<p>ACT FAST</p> <ul style="list-style-type: none">• Move to a cooler area• Loosen clothing• Sip cool water• Seek medical help if symptoms don't improve	<p>ACT FAST</p> <p>CALL 911</p> <ul style="list-style-type: none">• Move person to a cooler area• Loosen clothing and remove extra layers• Cool with water or ice
<p>Dizziness</p> <p>Thirst</p> <p>Heavy Sweating</p> <p>Nausea</p> <p>Weakness</p>	<p>Confusion</p> <p>Dizziness</p> <p>Becomes Unconscious</p>
<p><i>Heat exhaustion can lead to heat stroke.</i></p>	<p><i>Heat stroke can cause death or permanent disability if emergency treatment is not given.</i></p>
<p></p>	<p></p>

Stay Cool, Stay Hydrated, Stay Informed!